

Утверждаю Директор школы

/Якупова Г.Ф./

**МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"**

**Меню на 15.10.2024г (1-4 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№175,219 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сырники из творога с молочной кашей "Дружба"	60/150/5	13,65	15,29	32,32	330,90
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 66,76 р</b>		<b>540</b>	<b>16,1</b>	<b>16,07</b>	<b>64,01</b>	<b>477,3</b>

**Меню на 15.10.2024г (5-9 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№113 Сбор.рецеп Дели 2017г	Суп -лапша домашняя с мясом птицы	250/20	5,65	6,10	11,62	132,55
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 42,00р</b>		<b>500</b>	<b>7,70</b>	<b>6,48</b>	<b>33,51</b>	<b>231,95</b>